

L'amour développe le cerveau

À quel moment le cerveau des bébés se développe-t-il le plus?

- ❖ De la naissance à l'âge de trois ans.

Qu'est-ce qui contribue au développement du cerveau des bébés?

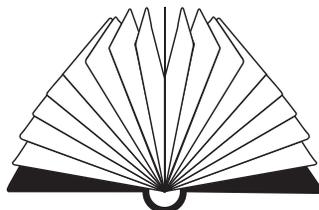
- ❖ Toutes leurs expériences.
- ❖ Tout ce qu'ils voient, entendent, touchent, goûtent, sentent et ressentent.

Comment pouvez-vous aider le cerveau des bébés à se développer bien sainement?

- ❖ Faites-leur vivre beaucoup de belles expériences.
- ❖ Les belles expériences sont comme de la nourriture saine pour le corps. Elles produisent des cerveaux en bonne santé.

Ce dépliant a été réalisé par le Conseil d'alphabétisation des TNO, un organisme à but non lucratif dont le mandat est d'appuyer le développement de l'alphabétisation dans toutes les langues officielles des TNO.

Pour en savoir plus sur L'amour développe le cerveau ou tout autre aspect de notre travail, contactez :



NWT Literacy Council

Yellowknife (TNO) X1A 2N6

Tél. : (867) 873-9262

Fax : (867) 873-2176

Sans frais : 1-866 599 6758

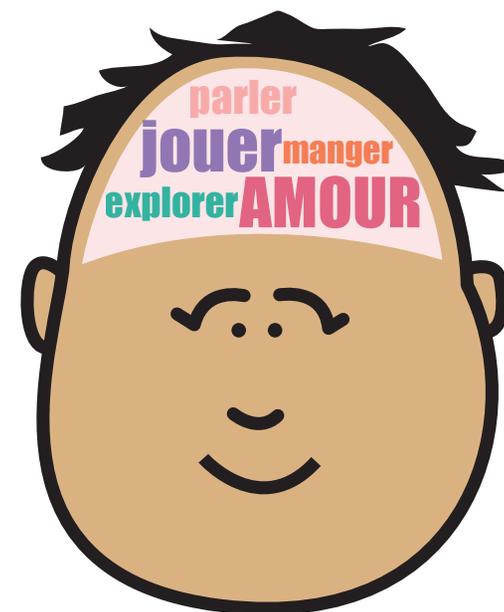
Nous remercions le ministère de l'Éducation, de la Culture et de la Formation du GTNO et le Bureau de l'alphabétisation et des compétences essentielles de RHDCC de leur soutien pour le projet **L'amour développe le cerveau**.



Human Resources and
Social Development Canada

Ressources humaines et
Développement social Canada

L'amour développe le cerveau



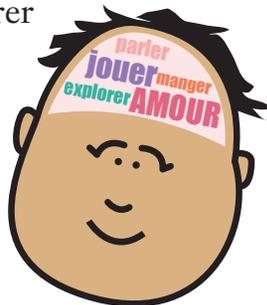
Pour les parents et autres adultes qui prennent soin de bébés et de jeunes enfants

Donnez aux bébés l'attention, l'amour et les soins dont ils ont besoin pour que leur cerveau se développe bien

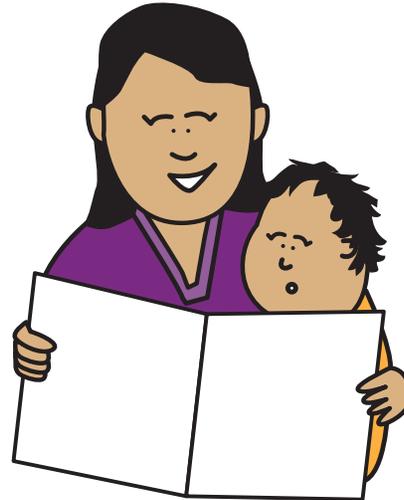
- ❖ Faites-leur entendre, toucher, goûter, sentir et ressentir plusieurs choses différentes.
- ❖ Tenez-les dans vos bras, bercez-les, câlinez-les et souriez-leur, pour qu'ils se sentent en sécurité et aimés.



- ❖ Occupez-vous d'eux quand ils pleurent.
- ❖ Jouez et promenez-vous avec eux.
- ❖ Laissez-les explorer et connaître le monde.



- ❖ Parlez-leur, racontez-leur des histoires, chantez-leur des chansons, lisez-leur des livres.



- ❖ Donnez-leur un assortiment de jouets intéressants, colorés, sécuritaires (peu cher) à regarder, à toucher et à mâchouiller.
- ❖ Passez du temps avec des gens qui les aiment et qui en prennent soin, faites des activités avec eux.

- ❖ Procurez-leur des environnements sécuritaires, propres et sans objets qui pourraient les blesser.
- ❖ Faites de nouvelles activités, dépassant un peu ce dont ils sont déjà capables, mais pas trop.
- ❖ Répétez les mêmes activités au même moment chaque jour, pour qu'ils sachent à quoi s'attendre. Répétez les mêmes choses à maintes reprises.



Les trois premières années sont les plus importantes, mais il n'est jamais trop tard pour les soins affectueux.

- ❖ Prenez soin de vous-même, pour pouvoir prendre soin de votre bébé.
- ❖ Demandez de l'aide quand vous en avez besoin.
- ❖ Passez du temps avec d'autres parents, en vous amusant avec votre bébé.